

Anleitung: Wie recherchiere ich gemeinsam mit einer KI seriös und nachvollziehbar?

1. Klares Ziel definieren

Formuliere eine präzise Frage oder ein Thema, z. B.:

- "Welche Auswirkungen hat Mikroplastik auf die Gesundheit?"
- "Was steht wirklich im Gebäudeenergiegesetz von 2023?"

2. KI als Recherchepartner nutzen

Bitte die KI gezielt:

"SARHA, hilf mir bitte, den aktuellen Stand zur Wirkung von Mikroplastik auf Menschen zu verstehen. Bitte mit seriösen Quellen."

3. Quellen überprüfen

Achte auf:

- Originalquellen (Studien, Gesetzestexte, WHO, RKI)
- Seriöse Medien (z. B. ZEIT, Tagesschau, Correctiv)
- Aktualität, Autorenschaft, Quellenklarheit

4. Frag nach Widersprüchen

Bitte um:

- Gegenpositionen
- Hinweise auf Unsicherheiten
- Einordnung wissenschaftlicher Kontroversen

5. Transparenz bei der Weitergabe

Nenne:

- Kernaussage + Quelle

- Link oder Hinweis zur Quelle
- Ehrliche Einschätzung zu offenen Fragen

6. Kennzeichne deine Recherche als transparent

Beispiel:

Diese Information wurde gemeinsam mit einer KI recherchiert und mit überprüfbaren Quellen belegt.

7. Vermeide diese Fehler

- Keine Quelle angeben
- Nur eine Meinung nennen
- KI-Antworten ungeprüft übernehmen

Beispiel zum Teilen im Netz:

Was steht wirklich im "Heizungsgesetz"?

Laut BMWK sollte das GEG 2023 den Umstieg auf erneuerbare Heizsysteme sozialverträglicher machen.

(Quelle: <https://www.bmwk.de/Redaktion/DE/Dossier/geg.html>)

Gemeinsam mit einer KI recherchiert. Fakten statt Gerüchte.